



Meer rendement uit elke tent

20 januari 2016

Even voorstellen

- **Mario Bierkens MBA (52)**
- MKB-ondernemer
- oprichter en partner **Intenza** en
- coach van ondernemers en topsportorganisaties
- auteur van diverse managementboeken,
- columnist, spreker
- Mijn 5 toppers: Carolien Guus, Cas, Eva en Brownie
- Mijn 3 passies: drummen, sport en gedrag van mensen





Optimisten en pessimisten
krijgen beiden gelijk



Regie op energie

Regie op **ENERGIE**

- E** eerst iets over gedrag
- N** naar voren kijken loont
- E** eerste stappen zijn goud waard
- R** regisseer de regelmaat
- G** groene golf benutten
- I** inspireer meer
- E** energie slim inzetten



Regie op **ENERGIE**

- E** eerst iets over gedrag
- N** naar voren kijken loont
- E** eerste stappen zijn goud waard
- R** regisseer de regelmaat
- G** groene golf benutten
- I** inspireer meer
- E** energie slim inzetten

Wil je sheets ontvangen laat dan straks je businesskaartje achter en je hebt ze binnen 24 uur



Energie eerst iets over gedrag

Persoonlijke voornemens





4

%



Gedrag is dé succesfactor
(de zwakke schakel)



5-95%

Dr. Ben Tiggelaar

- Teambijeenkomsten
- 1 op 1 gesprekken
- Vergaderingen
- Opleidingen / trainingen
- Seminars
- Lunch- of pizzasessies
- Gesprek met je bank,
- Gesprek met je accountant,
- Gesprek met je leverancier, klant, etc.....





***Zonder 95%-regie
gebeurt het niet!***



eNergie

naar voren kijkt loont

“Hoe goed gaat het?”





Kijk niet achteruit, maar vooruit!



Stimuleer het 95%-verbeter-vermogen

- 5 → Wat ga jij de *komende week extra/anders* doen om ervoor te zorgen dat je weer een voldoende haalt?
- 7 → Je ambitie is een 8, wat wil je verbeteren om er de *komende twee maanden* een 8 van te maken?
- 8 → Wat gaat goed en wil je zeker *vasthouden* om er over *één jaar* nog steeds zo voor te staan?



Voel het commitment (of niet)!

**Try this
at home!**

Voorkom het zondagavondtrauma





en **E**rgie

Eerste stappen zijn goud waard

Voel de kracht van trots



Mensen krijgen energie van.....



Beweeg binnen 24 uur



Start met quick wins en beweeg

O x E = QW

Oplosbaarheid x Effect = Quick Win





Activeer jezelf en de ander

- Waar kunnen we vandaag al mee beginnen?
- Stel het is vanavond 16.00 uur. Wat zouden we dan al bereikt willen hebben?
- Laat de ander zijn acties samenvatten → wat zijn wat jou betreft de belangrijkste acties voor vandaag nav dit overleg?
- Laat me vanmiddag eens weten wat je eerste ervaringen zijn met deze nieuwe aanpak.



ene **R**gie

regisseer de regelmaat



Regisseer de
regelmaat

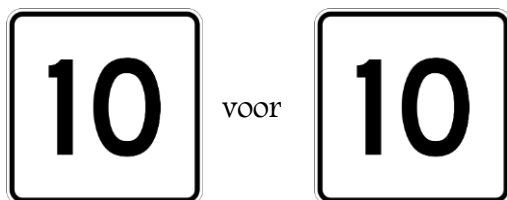
1^{ste} keer → natuurlijk gedrag?



1^{ste} keer → natuurlijk gedrag

66
dagen

Regisseer de dagelijkse regelmaat





enerGie

groene golf benutten



Even terug naar school

SchoolRapport

Nederlands

9

Engels

8

Duits

8

Scheikunde

6

Wiskunde

4

Aardrijkskunde

8

Biologie

8

Lichamelijke oefening

9

Muziek

8

MKB

Leidschendam-
Voorburg

 **Intenza**



Doelstelling: 10 per week

Realisatie : **3** i.p.v. **10**



Vergroot de groene golf

- Wat ging vandaag goed en wat ga je doen om het effect morgen te verdubbelen?
- Waar ben je het meest trots op en waar kan je dit nog meer toepassen?
- Welke tip heb je succesvol toegepast? Hoe ga je de impact vergroten?
- Welk acties heb je succesvol aangepakt en wat kan je van deze aanpak leren en ook in de toekomst toepassen?



energ/e
inspireer meer

 **intenza** van ambitie naar resultaat



**Wie heeft er
kinderen?**



Medewerkers zijn net kinderen,
ze doen niet wat je zegt dat ze moeten
doen, ze doen wat jij doet

80% gelooft je niet!!



De nieuwe generatie leert anders





Wees eerst de *haas*!

$M \times D = R^2$

Wees de haas en inspireer



eerst zelf ***anders*** doen

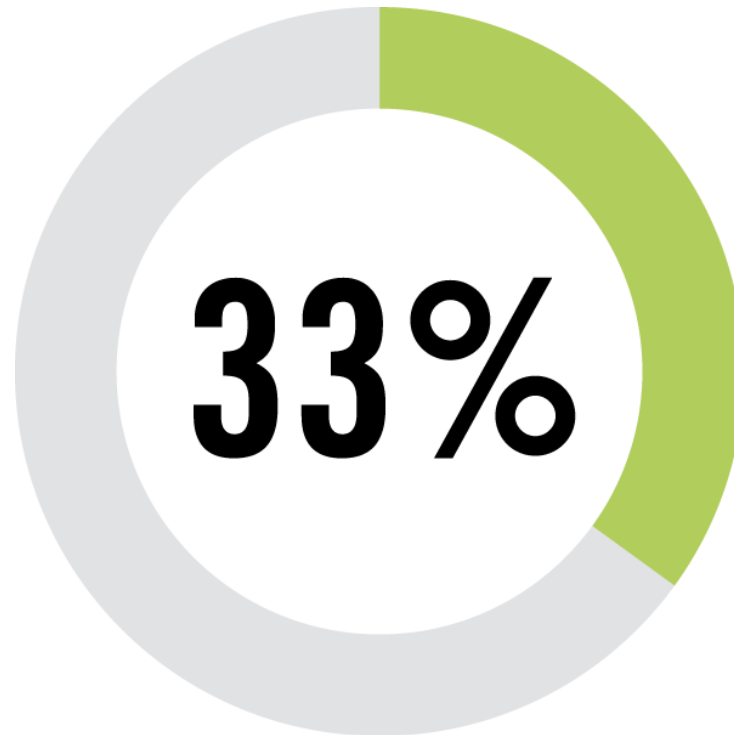
vertel wat je geleerd hebt

vraag je 'toppers' om feedback

vraag feedback en stimuleer kopiëren

vergroot je doelgroep

Wees de haas en inspireer *in 10 weken*





energi**E**

energie slim benutten

Eigenschappen topper?



Een topper = slim én lui!



Vacature: 50-plusser



De 50-plusser je verlengstuk op de werkplek



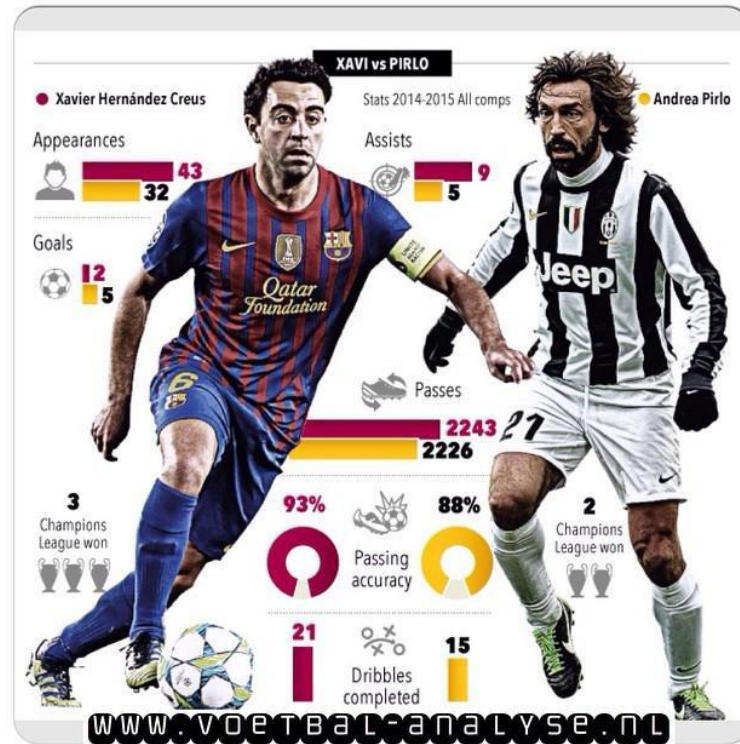
50-plus = ervaring in het veld



MKB /
Leidschendam-
Voorburg

 **intenza**

50-plus = ervaring in het veld



Topteams mix

- Jong aanstormend talent (30%)
- Stabiele spelers met enige ervaring (50%)
- Ervaren spelers (20%)



Open voor 50+

- Benut de kracht van de 50+er
- Laat je goed informeren via de hostesses
- Bezoek de website www.openvoor50plus.nl
- Heb je een vacature wees slim nodig een 50+er uit
- Kom naar de InspiratiePlusdagen (zie www.inspiratieplusdagen.nl)



Regie op **ENERGIE**

- E** eerst iets over gedrag
- N** naar voren kijken loont
- E** eerste stappen zijn goud waard
- R** regisseer de regelmaat
- G** groene golf benutten
- I** inspireer meer
- E** energie slim benutten





Geniet van meer rendement uit je talent
en je tent!



Volg mij: @mariobierkens

 **Intenza** van ambitie naar resultaat